## تشنج نوزادی چیست؟

تشنج های دوران نوزادی، معمولاً نشانه یک بیماری زمینه ای جدی میباشد واز این نظر خطرناک است و یک اورژانس پزشکی محسوب میشود که می تواند منجر به آسیب های دائم مغزی شود .

تشنج می تواند از نوع خفیف و یا کاملاً آشکار باشد. در نوزادان نارس و کم وزن شایع تر است . اختلال موقتی در مغز است که به صورت ناگهانی آغاز میشود و غیر ارادی می باشد.

## علت های تشنج نوزادی چیست؟

**شایع ترین علت تشنج در دوران نوزادی، نرسیدن اکسیژن به مغز است.**

علل متابولیکی، کاهش قند خون، کاهش کلسیم و منیزیم خون، افزایش یا کاهش دمای بدن، افزایش سدیم، کمبود چند ماده خونی دیگر، اعتیاد مادر به مواد مخدر

علل عفونی: قبل وبعد از تولد مانند بیماری مننژیت، آسیب های وارده به نوزاد حین تولد و خونریزی های مغزی

علل دیگر: افزایش اوره ی خون، افزایش بیلی روبین (زردی بسیار بالا) و...

## علائم تشنج نوزادی چیست؟

تشنج در نوزادان با کودکان و افراد بزرگسال متفاوت است.

توجه داشته باشید که نوزادان بطور تقریباً شایع در ۴ روز اول زندگی دچار لرزش های ضعیف در یک یا چند اندام میشوند که باید از تشنج افتراق داده شود .

اگر لرزش های نوزاد با حرکات غیر معمول چشمی و دهانی و قطع تنفس (کبودی) همراه باشد، بدون وقفه و طولانی و با خمیدگی اندام همراه باشند، بعد از چهار روزگی ادامه یابد و اگر به تحریکات خارجی پاسخ ندهند، تشنج تلقی میشوند.

حرکات شدید اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندامها، حرکات شبیه مکیدن(ملچ وملوچ) یا جویدن در دهان، حرکات چرخشی چشم ها، خیره شدن به نقطه ای برای چند لحظه، حرکات پاها بصورت پا زدن رکابی، گریه غیر طبیعی از علائم تشنج نوزادی است.

**نکته: کودکان قبل از ۶ ماهگی به علت تب دچار تشنج نمی شوند.**



## تشخیص

- ☐ معاینه فیزیکی
- ☐ تاریخچه بارداری و خانوادگی
- ☐ آزمایشات خونی
- ☐ آزمایش مایع نخاعی (مایع کمری)
- ☐ نوار مغز
- ☐ سونوگرافی مغز
- ☐ سی تی اسکن
- ☐ MRI

تشخیص قطعی توسط پزشک صورت می گیرد.

**اما اگر با گرفتن اندام، حرکات غیر طبیعی متوقف میشود، تشنج نمی باشد.**

## درمان

هدف از درمان پیشگیری از آسیب مغزی است

و شامل موارد زیر میباشد:

- ❖ درمان آنتی بیوتیکی برای کنترل عفونت
- ❖ اصلاح کمبود مواد خونی و اختلالات الکترولیتی
- ❖ اکسیژن درمانی
- ❖ داروهای ضد تشنج
- ❖ جستجوی علت ایجاد تشنج

## مادران گرامی:

در مورد مصرف داروهای ضد تشنج حتماً با پزشک خود مشورت کنید .

در صورت مشاهده علائم تشنج سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

دمای اتاق را در محدوده مناسب نگه دارید.



**در صورت داشتن سوال در منزل، از ساعت ۱۴-۸ با شماره تلفن همراه پرستار پیگیر ۰۹۹۶۰۶۹۶۸۵۲ تماس بگیرید.**

**(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین**

**مرکز درمانی بیمارستان رحیمیان**

# تشنج نوزادی



**واحد آموزش سلامت**

**تحت نظارت سرکار خانم دکتر مافی**

**خرداد ماه سال ۱۴۰۵**